

## WOJEWÓDZTWO PODKARPACKIE

**POZIOM 3****Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu****INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU ALARMOWEGO**

|   |   |
|---|---|
| <b>Zagrożenie</b>                       | Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego – 150 µg/m <sup>3</sup> dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.                 |
| <b>Data wystąpienia</b>                 | 9.01.2024 r. godz. 8.00   |
| <b>Przewidywany czas trwania ryzyka</b> | Od godz. 8.00 dnia 9.01.2024 r. do godz. 24.00 dnia 9.01.2024 r.  |
| <b>Przyczyny</b>                        | Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego |

**Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10**

Prognozowane na dzień 9.01.2024 r. przekroczenie poziomu alarmowego dla pyłu PM10 obejmuje: *powiat dębicki*.

**Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10**

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 9.01.2024 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10: **132,9 tys.**

**Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10**

Prognozowane na dzień 9.01.2024 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje powiaty: *miasto Rzeszów, powiat rzeszowski, jarosławski, mielecki*.

**Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10**

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 9.01.2024 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: **621,8 tys.**

**INFORMACJE O ZAGROŻENIU**

|   |   |
|---|---|
| <b>Wrażliwe grupy ludności</b>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),</li> <li>osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),</li> <li>osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,</li> <li>osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.</li> </ul> |
| <b>Możliwe negatywne skutki dla zdrowia</b> | Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie.  |

|   |   |
|---|---|
|   | <p>Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.</p> <p>Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.</p>   |
| <p><b>Zalecane środki ostrożności</b></p> | <p><u>Ogół ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła,</li> <li>- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,</li> <li>- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.</li> </ul> <p><u>Wrażliwe grupy ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz,</li> <li>- nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach,</li> <li>- osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,</li> <li>- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,</li> <li>- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.</li> </ul> <p>W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.</p> <p><u>Zaleca się również:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,</li> <li>- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego,</li> <li>- bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza (<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current</a>).</li> </ul> |

| <p align="center"><b>DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ</b></p> |  |
|--|--|
| <p><b>Zakres działań krótkoterminowych</b></p>                                 | <p>Działania określone w Programie Ochrony Powietrza wraz z Planem działań krótkoterminowych dla strefy miasto Rzeszów i strefy podkarpackiej:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- stosowanie się do ustawowego zakazu spalania odpadów w instalacjach do tego nieprzystosowanych;</li> <li>- zakaz palenia w kominkach jeżeli nie jest to jedyne źródło ciepła</li> <li>- stosowanie się do zakazu używania kotłów węglowych/na</li> </ul> |

|  |   |
|--|---|
|  | <p>drewno jeżeli pozwolenie na użytkowanie lub miejscowe plany zagospodarowania przestrzennego wskazują inny sposób ogrzewania pomieszczeń</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- jeżeli jest to możliwe, nie należy stosować paliwa stałego (węgla, drewna) do ogrzewania lub stosować węgiel lepszej jakości;</li> <li>- należy bezwzględnie przestrzegać zakazu stosowania paliw określonych w §6 uchwały nr LII/869/18 Sejmiku Województwa Podkarpackiego (uchwała antysmogowa);</li> <li>- realizacja przez wskazane służby działań określonych w Planach działań krótkoterminowych: <a href="https://bip.podkarpackie.pl/index.php/informacja-osrodowisku/ochrona-powietrza/">https://bip.podkarpackie.pl/index.php/informacja-osrodowisku/ochrona-powietrza/</a>.</li> </ul> |
|--|---|

| <b>INFORMACJE ORGANIZACYJNE</b> |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Data wydania</b>             | <b>9.01.2024 r. godz. 8.00</b>  |
| <b>Podstawa prawna</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (Dz. U. z 2022 r., poz. 2556 z późn. zm.).</li> <li>• rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U. z 2021 r., poz. 845).</li> </ul> |
| <b>Źródła danych</b>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska</li> </ul>   |
| <b>Opracowanie</b>              | Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska - RWMS w Rzeszowie  |
| <b>Publikacja</b>               | <a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/9/overruns/0">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/9/overruns/0</a><br><a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/warnings">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/warnings</a>  |

### **Wzór powiadomienia do systemu RSO**

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| <b>Tytuł</b>                      | Uwaga! SMOG  |
| <b>Skrót</b>                      | W dniu 9 stycznia na części woj. podkarpackiego istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10 (150 µg/m <sup>3</sup> ).   |
| <b>Treść całego powiadomienia</b> | <p>Prognozowane na dzień 9.01.2024 r. przekroczenie poziomu alarmowego dla pyłu PM10 obejmuje: powiat dębicki.</p> <p>Zrezygnuj ze spacerów. Jeśli możesz, zostań w domu. Ogranicz wietrzenie pomieszczeń.</p> |